

Politique sur l'hygiène, la contamination croisée et la prévention des infections

Les principes

- **Vivre avec la fibrose kystique** rappelle l'importance, pour les personnes vivant avec la fibrose kystique, de mener une vie active et productive au sein d'une société qui encourage et favorise leur inclusion, dans le respect de leurs droits.
- **Vivre avec la fibrose kystique** rappelle que ses membres sont particulièrement vulnérables aux infections bactériennes, à tout virus et aux autres sources de contamination. Le Comité place donc la prévention des infections au cœur de ses priorités et de ses interventions.
- **Vivre avec la fibrose kystique** réitère que le respect des règles d'hygiène et la réduction des risques de contamination croisée sont l'affaire de tous et la responsabilité de chacun. **Vivre avec la fibrose kystique** entend poursuivre un travail assidu de sensibilisation et d'éducation auprès des personnes vivant avec la fibrose kystique et leurs familles, notamment par un rappel fréquent des consignes à respecter pour prévenir la propagation des infections.
- **Vivre avec la fibrose kystique** permet la participation à distance des personnes fibro-kystiques incapables de participer en personne à ses réunions ou qui sont plus à l'aise avec cette forme de participation.

Les règles à respecter en présence de personnes fibro-kystiques, greffées ou immunodéprimées

- Évitez les poignées de main, les accolades et les contacts intimes avec d'autres personnes atteintes de fibrose kystique
- Gardez une distance significative (au moins un mètre) entre soi et toute personne atteinte de fibrose kystique
- Évitez de vous retrouver avec des personnes fibro-kystiques dans un lieu où l'espace est restreint ou mal aéré (telle une automobile ou une chambre à coucher)
- Ne touchez jamais sans porter le pli du coude devant la bouche et utilisez fréquemment le gel désinfectant mis à votre disposition
- Prenez l'habitude de vous laver les mains souvent, surtout lorsque vous touchez un objet qui pourrait avoir été manipulé par une autre personne fibro-kystique (une poignée de porte, par exemple)
- Portez un masque lorsque vous ressentez des symptômes infectieux, tant pour vous protéger que pour protéger les autres. Portez un masque également si vous désirez vous sentir mieux protégé ou êtes soucieux de mieux protéger les autres
- Ne portez jamais à la bouche un objet (verre, bouteille, ustensile) qui a pu être utilisé par une autre personne atteinte de fibrose kystique

Nous encourageons nos membres à faire la promotion de ces règles et rappelons qu'il n'y a ni honte, ni gêne à rappeler ces consignes à nos amis vivant avec la FK car elles sont importantes, tant pour leur sécurité que la vôtre.