

POLITIQUE SUR L'HYGIÈNE, LA CONTAMINATION CROISÉE ET LA PRÉVENTION DES INFECTIONS

Il est important, pour les personnes vivant avec la fibrose kystique (FK), de mener une vie active et productive au sein d'une société qui encourage et favorise leur inclusion, dans le respect de leurs droits.

Les personnes vivant avec la fibrose kystique sont particulièrement vulnérables aux infections bactériennes, à tout virus et aux autres sources de contamination. Vivre avec la fibrose kystique place donc la prévention des infections au cœur de ses priorités et de ses interventions.

Vivre avec la fibrose kystique entend poursuivre un travail assidu de sensibilisation et d'éducation auprès des personnes vivant avec la fibrose kystique et leurs familles, notamment par un rappel fréquent des consignes à respecter pour prévenir la propagation des infections.

Nous permettons la participation à distance des personnes vivant avec la fibrose kystique incapables de participer en personne aux réunions ou qui sont plus à l'aise avec cette forme de participation.

LE RESPECT
DES RÈGLES D'HYGIÈNE
ET LA RÉDUCTION
DES RISQUES DE
CONTAMINATION CROISÉE
SONT L'AFFAIRE DE TOUS
ET LA RESPONSABILITÉ
DE CHACUN.

LES RÈGLES À RESPECTER

en présence de personnes vivant avec la fibrose kystique



Évitez les poignées de main, les accolades et les contacts intimes.



Prenez l'habitude de vous laver les mains souvent, surtout lorsque vous touchez un objet qui pourrait avoir été manipulé par une autre personne vivant avec la FK. (une poignée de porte, par exemple)



Gardez une distance significative d'au moins un mètre entre soi et toute personne vivant avec la fibrose kystique.



Portez un masque lorsque vous ressentez des symptômes infectieux, tant pour vous protéger que pour protéger les autres. Portez un masque également si vous désirez vous sentir mieux protégé ou êtes soucieux de mieux protéger les autres.



Évitez de vous rassembler entre personnes vivant avec la FK dans un lieu où l'espace est restreint ou mal aéré. (une automobile, une chambre à coucher)



Ne toussiez jamais sans porter le pli du coude devant la bouche et utilisez fréquemment le gel désinfectant mis à votre disposition.



Ne portez jamais à la bouche un objet (verre, bouteille, ustensile) qui a pu être utilisé par une autre personne vivant avec la FK.



Nous encourageons nos membres à faire la promotion de ces règles et rappelons qu'il n'y a ni honte, ni gêne à rappeler ces consignes à nos amis vivant avec la fibrose kystique car elles sont importantes, tant pour leur sécurité que la vôtre.